

- FICHE DE RENSEIGNEMENT -

- Etat Civil -

Nom : ..... Prénom : .....  
Age : .....  
Cours : .....  
Téléphone : ..... Mobile : .....

- En cas d'urgence - (personne à prévenir)

Nom : ..... Prénom : .....  
Qualité : .....  
Téléphone : .....

- Autorisation parentale -

Je soussigné Père - Mère- Tuteur Légal.....  
Autorise mon enfant..... à participer au  
stage de judo pendant la période du 21 ou 23 Octobre 2019.

J'autorise les responsables à prendre les mesures d'urgence qui s'imposent  
(traitements médicaux, hospitalisation, intervention médicale) rendues  
nécessaires par l'état de l'enfant ou l'urgence constatée par un médecin.

Mention : « lu et approuvé »  
Signature :

Je peux aider pour le co-voiturage : oui  non   
Nombre de places : .....

JUDO CLUB BASSE GOULAINÉ, vous propose :  
En collaboration avec le Judo Club Saint Sébastien

# stage de judo

## Benjamins/Minimes

### Vacances de la Toussaint 2019

du 21 au 23 Octobre 2019

3 jours



## Programme du stage

	LUNDI		MARDI		MERCREDI
9h00-09h30	Accueil (au dojo de la Martellière)	9h00-10h00	Circuit training (Dojo de la Martellière)	8h45-10h00	Footing (rendez-vous au dojo Basse Goulaine) et petit Déjeuner (prévu par le Club)
09h30-12h30	Judo (Tachi Waza)	10h15-12h30	Judo (tachi waza)	10h00-12h30	Judo (Ne waza)
12h30-14h00	Pique-Nique	12h30-14h00	Pique-Nique	12h30-14h00	Pique-nique
14h00-15h30	Tournoi de Basket	14h00-15h30	Tournoi de sport d'opposition	14h-15h30	Laser Game
15h30-17h00	Judo (Ne waza)	15h30-17h00	Judo (Tachi waza)	15h30-17h00	Jeux sur le tatami
17h00-17h30	Gouter (prévu par le club)	17h00-17h30	Gouter (prévu par le club)	17h00-17h30	Gouter (prévu par le club)

\* Afin d'emmener tous les judokas au Laser Game, nous avons besoin de parents volontaires pour faire du co-voiturage :

Aller : Départ 13h30 Dojo de Basse Goulaine

Retour : Départ 15h45 Laser Game Saint Herblain

### Quoi ?

- Activité principale : judo.
- Activité extra : Laser Game
- Animation : Sport-collectif, Arbitrage...

### Quels documents nous fournir ?

- Fiche de renseignement
- Chèque à l'ordre du JC Basse Goulaine
- Tarif :
  - 60 euros
  - 95 euros pour deux enfants

### Comment nous joindre pour s'inscrire ?

- Par téléphone : 06 79 68 95 88
- Date limite : 11.10.2019.



### Qui et où ?

- Réservé aux enfants des cours benjamins/minimes ainsi qu'aux cadets.
- Encadrement : 2 professeurs diplômés d'Etat (Charlotte GUILBAUD et Matthieu BRIAND), 1 ou 2 jeunes encadrants.
- Lieu :
  - Lundi/Mardi : Dojo de la Martellière à Saint Sébastien
  - Mercredi : Dojo de Basse Goulaine
- Laser Game Evolution
  - 3, rue des piliers de la Chauvinière
  - 44800 SAINT HERBLAIN

### Ne pas oublier pour le stage

- \* Pique-Nique.
- \* Kimono, zoori
- \* trousse à pharmacie (ciseaux, strap, pansements..)
- \* serviette de toilette
- \* Survetement et chaussures de sport.
- \* Jeux de société.