

ENSEIGNANTS

Nicolas RANDRIAMIANDRISOA

(6ème DAN Taekwondo, CQP)

Charlotte GUILBAUD (4ème DAN Judo, BEES 2ème degré)

Damien BOUCHER (2ème DAN FFJDA, 4ème DAN DDF, BEES 1er degré, 1er dan Karate Shotokan)

Xavier ZAOUÏ (3ème DAN Kyudo)

Emmanuel LONG (2ème DAN Hapkido, 1er DAN Hapkimudo, DIF)

Frédéric ALEXIS (1er DAN Taekwondo, DIF)

Frédéric THURIER (2ème DUAN FAEMC, CAM)

Françoise DUMAS-RODIER (certifiée Chi Cong 1ère et 2ème année Ecole de l'Onde du Dragon, CQP)

INFOS inscriptions

***Fournir un dossier d'inscription complet :**

Fiche inscription JCBG, Demande de licence, Certificat médical et paiement.

***Tarifs multi inscriptions :** nous contacter

***Réduction famille :**

- 10€ pour le 2ème membre
- 15€ pour le 3ème membre et plus

***Pas de remboursement de cotisation sauf exception.**

***Paiement :**

- 1 à 3 chèques bancaires,
- Chèques vacances,
- Pass Culture et Sport (FFJDA uniquement),
- Espèces (pas de paiement fractionné).

Ne pas jeter sur la voie publique

Planning provisoire dans l'attente de la validation par la mairie, des demandes de créneaux.

INSCRIPTIONS

***Au dojo**

- Mercredi 26 Juin de 18H30 à 20H
- Mercredi 11 Sept de 18H30 à 20H
- A partir du 20/09 ; cf heures permanences

*** Forum des Associations** (Salle Henri Michel¹)

- le 31 août 2019 de 10H à 15H

***Début des cours :**

Lundi 9 Septembre 2019

* Pas de cours pendant les vacances scolaires

* Une séance d'essai gratuite



SAISON 2019-2020

EVEIL JUDO

JUDO

JUJITSU

TAEKWONDO

SELF-DEFENSE

KYUDO

TAI-CHI-CHUAN

CHI CONG

TAISO - Taiso-cardio

(Renforcement musculaire)

Agrément Jeunesse et Sports

Affilié aux fédérations : FFJDA, FFTDA, FAEMC, FFSPT

Site : www.icbg.org

Mail : dojobassegoulaine@gmail.com

Adresse : 10 rue de la poste – 44115 Basse-Goulaine

¹ Rue de la Poste – 44115 Basse-Goulaine

Dôjô Basse Goulaine	Années de Naissance	Horaires	Salles	Enseignants	Fédé	Tarifs/an (*)	Demande Infos
JUDO EVEIL	2014-2015	Débutants : Mercredi 9h45-10h30 Confirmés : Mercredi 10h30-11h15	Dojo BG	C. GUILBAUD	FFJDA	133€	Cours et
JUDO POUSSINETS	2012-2013	Groupe 1 : Vendredi 16h45-17h45 Groupe 2 : Mercredi 11h15-12h15	Dojo BG	C. GUILBAUD	FFJDA	138€	Compétitions :
JUDO POUSSINS	2010-2011	Mardi 17h30-18h45 Jeudi 16h45-18h	Dojo BG	C. GUILBAUD	FFJDA	163€	Sylvain LANGLOIS 06 10 54 23 13
JUDO MIN 1/ BENJ	2007-2009	Mercredi 13h45-15h15 Vendredi 17h45-19h15	Dojo BG	C. GUILBAUD	FFJDA	163€	Ou
JUDO MIN 2....SENIORS	<= 2006	Mardi 18h45-20h15 (Judo) Jeudi 18h-19h15 (Kata) Vend 19h-20h30 (Judo)	Dojo BG	C. GUILBAUD	FFJDA	176€	Frédéric JOLY 07 66 13 69 91
JUJITSU	<= 2007	Lundi 20h30-22h Jeudi 20h30-22h	Petite salle Goulaine Dojo BG	D. BOUCHER	FFJDA	176€	Bertrand DUFAYE 06 87 40 10 92
SELF-DEFENSE	<= 2006	Vendredi 20h30-22h	Dojo BG	E. LONG	FFTDA	156€	Géraldine DUPE 06 60 67 66 35
TAEKWONDO Enfant	2010-2013	Mercredi 18h30-19h30	Dojo BG	N. RANDRIAMIANDRISOA	FFTDA	138€	Bertrand DUFAYE 06 87 40 10 92
TAEKWONDO Ado	2007-2009	Mercredi 18h30-19h30 Samedi 11h30-13h	Dojo BG	N. RANDRIAMIANDRISOA	FFTDA	163€	
TAEKWONDO Adultes	<= 2006	Mardi 19h-20h30 (Débutants) Mardi 20h30-22h (Compet) Mercredi 19h30-21h Samedi 11h30-13h	Petite salle Goulaine Petite salle Goulaine Dojo BG Dojo BG	F. ALEXIS F. ALEXIS N. RANDRIAMIANDRISOA N. RANDRIAMIANDRISOA	FFTDA	176€	
KYUDO	<= 2001	Mardi 18h-22h Samedi 8h-11h	Petite Salle Herdrie Grande Salle Herdrie	X. ZAOU	FFJDA	180€ matériel : 15€	Françoise RICHARD 06 88 68 63 40
TAICHI-CHUAN	<= 2001	Lundi 20h-21h30 (Débutants) Lundi 20h-22h (Avancés)	Salle Tribunes	F. THURIER	FAEMC	180€	Maryse ZAOU 06 23 25 67 42
CHI GONG Sénior Débutant Avancé Avancé	<= 2001	(**) Groupe 1 : Mercredi 16h15-17h30 Groupe 2: Mercredi 18h-19h15 Groupe 3: Mercredi 19h15-20h30 Groupe 4: Vendredi 18h45 - 20h	Petite Salle Goulaine	F. DUMAS-RODIER	FFSPT	180€	Françoise D-RODIER 06 88 62 35 96
TAÏSO Groupe 1 Groupe 2 Groupe 3 Cardio	<= 2005	Lundi 19h-20h15 Jeudi 19h15-20h30 (Taïso) Mardi 20h15-21h30 (Taïso-cardio)	Petite Salle Goulaine Dojo BG Dojo BG	F. DUMAS-RODIER C. GUILBAUD C. GUILBAUD	FFJDA	163€	Lydia Gognau 06 49 32 01 69
SALLE MUSCULATION		Accès réservé aux membres du JCBG pendant heures de cours du JCBG	Dojo BG	Enseignant présent			

(*) : Licence et assurance comprises

(**) : ouverture du cours si suffisamment d'inscription