

- FICHE DE RENSEIGNEMENT -

- Etat Civil -

Nom : Prénom :

Age :

Cours :

Téléphone : Mobile :

- En cas d'urgence - (personne à prévenir)

Nom : Prénom :

Qualité :

Téléphone :

- Autorisation parentale -

Je soussigné Père - Mère- Tuteur Légal.....
Autorise mon enfant..... à participer au
stage de judo pendant la période du 22 ou 24 Octobre 2018.

J'autorise les responsables à prendre les mesures d'urgence qui s'imposent
(traitements médicaux, hospitalisation, intervention médicale) rendues
nécessaires par l'état de l'enfant ou l'urgence constatée par un médecin.

Mention : « lu et approuvé »

Signature :

Je peux aider pour le co-voiturage : oui non
Nombre de places :

JUDO CLUB BASSE GOULAIN, vous propose :
En collaboration avec le Judo Club Saint Sébastien

stage de judo

Benjamins/Minimes

Vacances de la Toussaint 2018

du 22 au 24 Octobre 2018

3 jours



Programme du stage

	LUNDI		MARDI		MERCREDI
9h00-09h30	Accueil (au dojo de la Martellière)	9h00-10h00	Circuit training (Dojo de la Matellière)	8h45-10h00	Footing (rendez-vous au dojo Basse Goulaine)
09h30-12h30	Judo (Tachi Waza)	10h15-12h30	Judo (tachi waza)	10h00-12h30	Laser Game
12h30-14h00	Pique-Nique	12h30-14h00	Pique-Nique	12h30-14h00	Pique-nique
14h00-15h30	Tournoi de Sport-collectif	14h00-15h30	Circuit de Bicross	14h-15h30	Judo (ne waza)
15h30-17h00	Judo (Tachi waza)	15h30-17h00	Judo (ne waza)	15h30-17h00	Jeux sur le tatami
17h00-17h30	Gouter	17h00-17h30	Gouter	17h00-17h30	Gouter

* Afin d'emmener tous les judokas au Laser Game, il faut des parents volontaires pour faire du co-voiturage :

Aller : Départ 10h00 Dojo de Basse Goulaine

Retour : Départ 12h00 Laser Game Saint-Sébastien

Quoi ?

- Activité principale : judo.
- Activité extra : Laser Game
- Animation : Sport-collectif, Arbitrage...

Quels documents nous fournir ?

- Fiche de renseignement
- Chèque à l'ordre du JC Basse Goulaine
- Tarif :
 - 60 euros
 - 95 euros pour deux enfants

Comment nous joindre pour s'inscrire ?

- Par téléphone : 06 79 68 95 88
- Date limite : 19.10.2018.

Qui et où ?

- Réservé aux enfants des cours benjamins/minimes ainsi qu'aux cadets.
- Encadrement : 2 professeurs diplômé d'Etat (Charlotte GUILBAUD et Matthieu BRIAND), 1 ou 2 jeunes encadrants, 1 ou 2 membres du bureau.
- Lieu :
 - Lundi/Mardi : Dojo de la Matellière à Saint Sébastien
 - Mercredi : Dojo de Basse Goulaine
- Laser Game Saint-Sébastien
33 RUE MARIE CURIE
44230 SAINT SEBASTIEN

Ne pas oublier pour le stage

- * Pique- Nique.
- * Vélo
- * Kimono, zoori, et trousse à pharmacie (ciseaux, strap, pansements..) et serviette.
- * Survetements et chaussures de sport.
- * Jeux de société.

