

## - FICHE DE RENSEIGNEMENT -

### - Etat Civil -

Nom : ..... Prénom : .....

Age : .....

Cours : .....

Téléphone : ..... Mobile : .....

### - En cas d'urgence - (personne à prévenir)

Nom : ..... Prénom : .....

Qualité : .....

Téléphone : .....

### - Autorisation parentale -

Je soussigné Père - Mère- Tuteur Légal.....  
Autorise mon enfant..... à participer au  
stage de judo pendant la période du 02 ou 04 Mai 2018 et à être transporté en  
co-voiturage durant cette période.

J'autorise les responsables à prendre les mesures d'urgence qui s'imposent  
(traitements médicaux, hospitalisation, intervention médicale) rendues  
nécessaires par l'état de l'enfant ou l'urgence constatée par un médecin.

Mention : « lu et approuvé »

Signature :

Je peux aider pour le co-voiturage : oui  non   
Nombre de places : .....

JUDO CLUB BASSE GOULAINNE, vous propose :



# Stage de judo

Benjamins/Minimes/Cadets

Vacances de Pâques 2018

du 02 au 04 Mai 2018

3 jours



## Programme du stage

	MERCREDI 2 MAI		JEUDI 3 MAI		VENDREDI 4 MAI
9h00-09h30	Accueil (au dojo de Basse Goulaine)	9h00-10h00	Circuit training (Rendez vous au Dojo de la Martellière)	8h30-9h15	Footing (Dojo de basse Goulaine)
09h30-12h30	Judo (Tachi Waza)	10h00-12h00	Judo (tachi waza)	9h15-10h00	P'tit Déj' (prévu par le club)
12h30-14h00	Pique-Nique au dojo	12h00-13h30	Pique-Nique au CRAPA	10h00-11h30	Judo (tachi waza)
14h00-15h30	Tournoi Sport collectif	13h30-15h00	Course d'orientation avec vélo	11h30-13h00	Pique-nique à Pont Caffino
15h30-17h00	Judo (ne waza)	15h00-17h00	Judo (ne waza)	13h00-17h00	Escalade + tyrolienne (en fonction du nombre)
17h00-17h30	Gouter (prévu par le club)	17h00-17h30	Gouter (prévu par le club)	17h00-17h30	Gouter (prévu par le club)

\* Afin d'emmener tous les judokas à Pont Caffino, il faut des parents volontaires pour faire du co-voiturage :

Aller : Départ 11h30 Dojo de Basse Goulaine

Retour : Départ 17h00 Pont Caffino pour Basse Goulaine

\* En fonction du nombre de stagiaire, le départ de pont Caffino peut être à 17h30 et fin du stage 18h.

### Quoi ?

- Activité principale : judo.
- Activité extra : Escalade, Tyrolienne (en fonction du nombre de stagiaires)
- Animation : Sport-collectif, Arbitrage, course d'orientation...

### Quels documents nous fournir ?

- Fiche de renseignement.
- Chèque à l'ordre du JC Basse Goulaine.
- Tarif :
  - 60 euros
  - 95 euros pour deux enfants

### Comment nous joindre pour s'inscrire ?

- Par téléphone : 06.79.68.95.88
- Date limite : 20.04.2018.

### Qui et où ?

- Réservé aux enfants des cours benjamins/minimes et cadets.
- Encadrement : 1 professeur diplômé d'Etat (Charlotte GUILBAUD), 1 ou 2 jeunes encadrants, 1 ou 2 membres du bureau.
- Lieu :
  - Mercredi et Vendredi : Dojo de Basse Goulaine
  - Jeudi : Dojo de Saint Sébastien
- Pont Caffino.  
44690 Maisdon sur Sèvre

### Ne pas oublier pour le stage

- \* Pique-Nique.
- \* Vélo, casque et gilet obligatoire
- \* Kimono, zoori, et trousse à pharmacie (ciseaux, strap, pansements..) et serviette.
- \* Survetements et chaussures de sport.
- \* Jeux de société.

