

## Basse-Goulaine

# Une nouvelle enseignante au judo-club

Trois questions à...

**Charlotte Guilbaud**, qui vient d'intégrer le judo-club de Basse-Goulaine (JCBG) en tant qu'enseignante. Elle est ceinture noire 4<sup>e</sup> dan et titulaire du brevet d'Etat 2<sup>e</sup> degré.

### Quels cours assurez-vous au judo-club ?

Je reprends tous les cours de Gaëtan Talbourdel, qui a quitté le club pour raison professionnelle. A savoir les différentes sections de judo, de l'éveil à la catégorie seniors, aussi bien dans le loisir que dans la compétition, avec un accompagnement vers la ceinture noire. Je reprends également l'enseignement des deux cours de taïso et taïso-cardio. Cette discipline fait partie de la fédération du judo et est enseignée avec le même diplôme, tout comme le ju-jitsu.

### Quel est votre parcours ?

Je pratique le judo depuis l'âge de 7 ans. J'ai intégré le Pôle France à Orléans, à 17 ans. J'ai combattu en première division nationale pendant huit ans, avec une septième place en championnat de France. Puis je suis montée deux fois sur la troisième marche du podium en deuxième division.

J'ai commencé à enseigner le judo à Missillac, en 2005, où je suis restée dix ans. Le club est monté jusqu'à 130 licenciés et a atteint la 5<sup>e</sup> place au niveau départemental. En septembre, j'ai rejoint le club de Nord-sur-Erdre qui compte 220 licenciés. Puis le JCBG m'a proposé de prendre le relais de Gaëtan Talbourdel.



Charlotte Guilbaud.

CRÉDIT PHOTO : OUEST FRANCE

J'ai tout de suite accepté. Cela me permet de me rapprocher de ma famille et j'ai eu un bon contact avec les membres du bureau. Il y a un beau projet à mener ensemble, tout en étant dans la continuité du travail de Gaëtan.

### Quels sont vos projets pour le club ?

J'aimerais mettre en place des stages que j'ai déjà pratiqués et qui fonctionnent bien : ski-judo pour les cadets-benjamins pendant les vacances d'hiver et un stage mer-judo pour les benjamins-minimes, la dernière semaine des vacances d'été. Des stages classiques seront proposés aux plus jeunes, à partir de 6-7 ans, à la Toussaint et à Pâques.

Je souhaite aussi développer les relations avec d'autres clubs, notamment celui de Saint-Sébastien-sur-Loire avec des échanges et des cours en commun qui permettront d'évoluer sur les techniques.